

## Одбрана на удари од крило

За одбрана на ударите од крилна позиција, голманот стои пред поблиската статива, доволно блиску со што топката не може да мине помеѓу голманот и стативата и да влезе во голот. Во овој став голманот е потпрен на ногата поблиска до стативата, додека другата нога е ослободена од тежината со што би можел голманот да ги брани топките упатени на гол. Трупот е исправен, раката поблиска до стативата е во узрочење, благо свиткана во зглобот на лактот и го брани горниот агол на голот и ја штити главата, другата рака е испружена косо и служи за одбрана на полувисоки и високи топки во подалечниот агол на голот.

### Методска постапка:

1. Став на голман за одбрана на високи топки.
2. Голмански став (поставеност) за одбрана на средно упатени топки.
3. Голмански став за одбрана на ниско упатени топки на гол. Учениците се застанати во две колони. Едната е на десно крило, а другата на лево крило. Шутираат наизменично и веднаш ја заменуваат улогата од шутер во голман.



- <https://www.youtube.com/watch?v=sDFqR3EvNFI>
- <https://www.youtube.com/watch?v=fvUeMZdoliE>
- <https://www.youtube.com/watch?v=2vWsfX4KqXg>
- <https://www.youtube.com/watch?v=TvLuRu81T0I>
- <https://www.youtube.com/watch?v=G7ZDOCY7Jtc>