

АТЛЕТИКА

- Трчање
 - Низок старт
 - Висок старт
 - Техника на трчање (работа со раце и нозе)
 - Истрајно трчање

- Скокови
 - Скок во далечина (згрчена техника)
 - Скок во височина (ножички)

- Фрлања
 - Фрлање гуле (школска техника)

-
- ✚ Вашата домашна задача е да одберете една дисциплина од Атлетиката и да ја објасните, да најдете соодветна слика и видео и да ги испратите во електронска форма.