**Прашања за 4 тема- Создавање и творење во спортот**

1.Кои содржини ги опфаќа планирањето на спортскиот тренинг?

2. Колку видови на планирање и програмирање разликуваме?

3. Наброј ги и објасни ги видовите на планирање и програмирање на спортскиот тренинг?

4. Кои соджини треба да ги содржи еден модел на спортски тренинг?

5. Што се опфаќа содржината и структурата на спортскиот тренинг?

6. Од кои фактори зависи должината на подготвителниот период?

7. Колку трае првата етапа од подготвителниот период?

8. Колку трае втората етапа од подготвителниот период?

9. Што се треба да се обезбеди во првата етапа од подготвителниот период?

10. Што се треба да се обезбеди во втората етапа од подготвителниот период?

11. Која е основната функција и цел на Натпреварувачкиот период?

12. Која е основната задача и цел на Преодниот период или период на Активен одмор?

13. Што се подрзабира под Техничка подготовка?

14. Што се подразбира под поимот Техника?

15. Како може да биде изведена техниката, според надворешната форма?

16. Низ колку фази на процесот на учење на моторни навики се поминува? Наброј ги и објасни ги?

17. Што се подразбира под поимот Тактика, а што Тактичка подготовка?

18. Што се подразбира под поимот Теоретска подготовка?

19.Од кои области треба спортистите да го збогат своето знаење?

20. Што се опфаќаат Когнитивните способности?

21. Што се опфаќаа Конвергетното мислење?

22. Што се опфаќаа Дивергентното мислење?