

Тактичка подготовка
Анита Армаганијан-Тасевска

Тактичка подготовка

Спортската Тактика претставува составен дел на спортскиот тренинг и натпреварот.

Под Тактика се подразбира одреден систем на движење. (шема-модел).

Спортската тактика се изучува низ процесот на тренирање и се применува за време на натпревар, а нејзиното усовршување се одвива преку учество на тренинг натпревари пријателски натпревари, турнири и сл.

Тактичка подготовка

Тактиката е најчесто составен дел на општиот тренинг, а може да биде поврзана со кондиционата и техничка подготовка.

За време на тренингот за поефикасно работење, тактичките задачи можат да се изучуваат во помали групи и да се користат групни форми на работа.

Откако ќе се научат повеќе тактички елементи се поминува на колективна работа-Тренинг.

Тактичка подготовка

Во методиката на спортскиот тренинг најнапред се почнува со обука на наједноставни и прости тактички задачи, кои на почетокот малку се слични на ситуациите кои се јавуваат за време на натпревар, за да во подоцнежниот тренажен процес се даваат посложени задачи на натпревар.

Тактичката подготовка кај спортистите развива: другарство, колективен дух, спремност за меѓусебно помагање и комуницирање, чувство на солидарност и лична одговорност и усогласување на личните амбиции во интерес на колективот.

Тактичка подготовка

Тактиката треба да содржи во себе креативност, творештво и секогаш треба да биде проследена со нешто ново, а не да се настојува акциите да се шаблонизираат.

При тоа, битен е ставот на тренерот, неговата иницијативност и организаторска способност да внесе нешто ново, посложено, поинтересно и поатрактивно.

Тренерот треба да биде тој кој кај спортистите ќе развие способност за тактичко размислување преку вежбање на одредени тактички варијанти и нивна примена во игра на натпревар.

Тактичка подготовка

Кој вид на тактика ќе се користи за време на натпревар, ќе зависи од квалитетот на противничката екипа и од оние задачи за што се определил тренерот и екипата во целина.

Познавањето на противникот и распоредот на натпреварите, како и условите за тренинг и натпревар, како и времето на почнувањето на натпреварот се тактички момемти со кои спортистите треба однапред да бидат запознаени.