Игра со примена на изучени елементи

Основна карактеристика на одбојкарската игра е конфликт помеѓу две екипи, одделени со одбојкарска мрежа поставена на одредена височина на средината на одбојкарското игралиште. Конфликтот се разрешува во текот на играта низ повеќе фази (напад, одбрана и контранапад), се додека не се направи грешка од правилата на играта. Одбојката е спорт во кој движењата се одвиваат брзо на мал простор и бара од играчите брзи реакции. Одбојката е спорт во кој колективноста доаѓа до израз, при што од играчите се бара сопствените способности да ги прилагодуваат кон потребите на екипата.

Играта започнува со сервирањето. Во современата одбојка сервисот стана едно од основните средства на нападот. Главна цел е да се освои директен поен или да се оневозможи успешен прием на противникот, а со самото тоа и организација на нападот, со што се овозможува поефикасна одбрана во сите фази на екипата која сервира.

Приемот на сервисот е еден од најважните елементи на нападот од кои зависи целокупната организација и реализација на нападот и со право може да се каже дека е тоа прва фаза во организацијата на нападот.

Играта продолжува со организација на нападот. Низ самиот развој на одбојката се промениле и многу системи на организација на нападот, за да во современата одбојка си најде свое место како најефикасен системот со еден организатор на играта (плеј-мејкер), преку кој се одвиваат сите акции на екипата која напаѓа. Улогата на овој одбојкар е од примарно значење за целата екипа и со право може да се каже дека тој е клучен играч од кој зависи целокупната игра на екипата. Организацијата на нападот може да биде во различни форми и тоа едноставна со високо организиран напад, потоа со брзо организирани акции, а исто така и со одредени изненадувачки комбинации.

Нападот, последната негова фаза смечирањето е елемент со кој се освојуваат најмногу поени во текот на играта. Што значи нападот доминира над сите останати елементи.

Блокирањето е првата фаза и основно средство во одбраната. Основна цел на блокирањето е да се затвори поголем простор над мрежата, во функција на одбрана на својот дел од теренот. Во овие акции учествуваат само играчите од предните зони, па така блокирањето може да биде со 1 играч (индивидуален блок), со 2 играча (двоен блок), а се поприсутно во современата одбојка е блокирањето со 3 играчи (троен блок).

- https://www.youtube.com/watch?v=2a1ZmsQacEI
- **https://www.youtube.com/watch?v=Cf6df2oA2zY**
- **https://www.youtube.com/watch?v=4kpuE2coCy8**
- **https://www.youtube.com/watch?v=2a1ZmsQacEI**
- **https://www.youtube.com/watch?v=K6MKD13ZPGc**
- https://www.youtube.com/watch?v=vg9El-fcUU0