

АТЛЕТИКА

➤ Трчање

- Низок старт
- Висок старт
- Штафетно трчање
- Трчање преку пречки

➤ Скокови

- Скок во далечина (увината техника)
- Скок во далечина (згрчна техника)
- Скок во височина (техника ножички)
- Скок во височина (техника стредел)

➤ Фрлања

- Фрлање гуле (школска техника)
- Фрлање гуле (рационална техника)

✚ Вашата домашна задача е да одберете една дисциплина од Атлетиката и да ја објасните, да најдете соодветна слика и видео и да ги испратите во електронска форма.