

АТЛЕТИКА

➤ Трчање

- Низок и висок старт
- Штафетно трчање
- Препонско трчање

➤ Скокови

- Скок во далечина (увината техника)
- Скок во далечина (згрчена техника)
- Скок во далечина (чекорна техника)
- Скок во височина (техника флоп)

➤ Фрлања

- Фрлање копје
- Фрлање диск

-
- ✚ Вашата домашна задача е да одберете една дисциплина од Атлетиката и да ја објасните, да најдете соодветна слика и видео и да ги испратите во електронска форма.